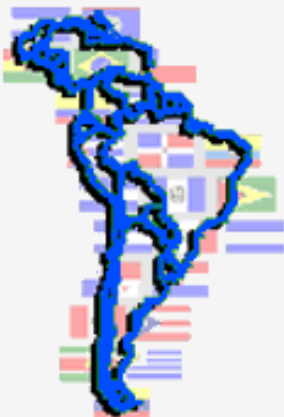


Edición No. 42  
Abril 30 de 2007  
Santiago de Cali  
Colombia

[Volver al boletín RedLa+](#)

[Un poco de historia](#)

[Las tres "C"](#)



Calle 8 No. 22 - 60

Telefax  
57 2 514 22 08  
572 514 22 11  
Cali, Colombia

Web Site  
[www.redla.org](http://www.redla.org)  
Correo electrónico  
[info@redla.org](mailto:info@redla.org)



## Prueba obligatoria Vs. Prueba voluntaria

Por [Darío Abarca](#)

Quito, RedLa+.-Esta pregunta ha generado innumerables debates desde que se catalogó como tal al Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida y al Virus de Inmunodeficiencia Humana como el causante de la infección.

Se calcula que por cada persona que conoce su estatus serológico, al menos cuatro no lo saben, y hay evidencias que demuestran la reducción de hasta un 68% en conductas de riesgo entre las personas con vih que conocen sus resultados en comparación a quienes lo desconocen. (1)

Adicionalmente, un diagnóstico temprano minimiza el impacto al recibir la noticia y ayuda a mantener o mejorar la calidad de vida de las PVVS al disponer de mayor tiempo para, de manera consentida, preparar el abanico de servicios y cuidados preventivos individualizados.

Ante estas dos situaciones arriba descritas, se puede ver claramente que una de las estrategias de prevención de la transmisión de vih es justamente la detección temprana de nuevos casos de infecciones, en especial en la evidencia de cambio de comportamiento y la atención integral temprana.

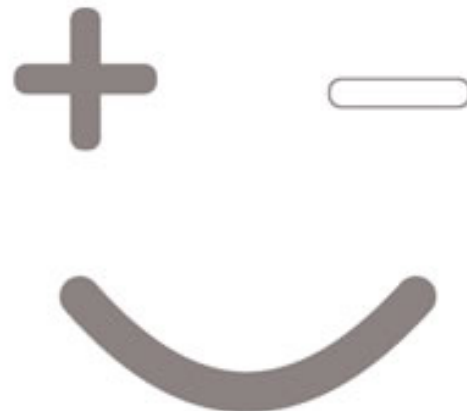
### Un poco de historia

La información incipiente que se tuvo en los albores de los ochentas, marcó de manera contundente a las poblaciones con prácticas sexuales de alto riesgo, como causantes de la diseminación de la infección con mitos tales como considerar a la saliva, sudor y picadas de mosquitos como vectores de transmisión. Esto ayudó a la exclusión social de afectados y personas que viven con vih o con sida (PVVS).

Esto además originó el aumento del estigma y la discriminación hacia nuestras poblaciones. Procesos de reivindicación de los derechos de gays, travestis, transgéneros y trabajadoras/es sexuales se vieron afectados alrededor del mundo por el discurso de "culpabilidad y moralidad" para en un primer intento frenar la transmisión de vih (por medio de la marginalización).

En esa época y aún con información incipiente acerca del vih, y como parte del proceso natural de la infección, los casos reportados se diversificaron a grupos con distintas opciones sexuales aumentando rápidamente los heterosexuales, en especial entre 15 y 45 años de edad. En el nombre de la prevención, se violó y me temo que se sigue violando el derecho a la confidencialidad en los centros de atención privados y estatales.

Nuevamente, bajo el tópico de "prevención" se atropellan los derechos humanos, derechos civiles, leyes y reglamentos de los Estados, al exigir pruebas obligatorias como políticas públicas y/o privadas de contratación de personal, acceso al sistema educativo, ingreso a instituciones castrenses y requisitos migratorios; sin control de confidencialidad, aumentando el estigma, la



**Escríbale al Editor**



**Descargue la edición**  
en PDF para imprimir  
en papel tamaño carta



### Nota

Para imprimir el boletín, verifique que su impresora esté configurada para el tamaño carta y establezca los márgenes derecho e izquierdo en 10 milímetros

Moderador

Oswaldo A. Rada L.  
Secretario Regional  
de RedLa+

En esta edición  
colaboran  
[Darío Abarca](#)  
[Santiago Jaramillo](#)

Editor  
[David Morales Alba](#)

Traducción al  
inglés  
Cecilia Sarmiento

De acuerdo con las normativas Internacionales sobre SPAM, un e-mail no podrá ser considerado SPAM mientras incluya una forma de ser removido. Desinscribase usted mismo de la lista enviando un mensaje a

discriminación y la exclusión social a quienes resultaren con una prueba positiva.

A lo anterior, sumemos los débiles sistemas de salud y de bienestar social que existen en los países en vías de desarrollo y la falta de acceso a atención integral y con medicamentos antirretrovirales para personas que viven con VIH y sida. El acceso a fuentes de trabajo, educación, y prevención son formas de atención integral de manera más extendida y holística y que garantizan la calidad de vida, prevención y adherencia a las PVVS. / [Subir](#)

## Las tres "C"

Por otro lado, ¿Será que la promoción de pruebas voluntarias es la panacea de este dilema?

La respuesta inevitablemente es NO. La prueba voluntaria sin los sistemas de salud y de seguridad social fortalecidos y sin el marco legal de políticas anti estigma, discriminación y de respeto por la confidencialidad y los Derechos Humanos de los ciudadanos no es suficiente para garantizar que sea una herramienta efectiva en la lucha contra la disminución de nuevas infecciones por VIH.

Es primordial considerar que todo proyecto de promoción de pruebas voluntarias y/u obligatorias (por ejemplo: prueba a mujeres durante el período de gestación o en el momento de labor de parto con pruebas rápidas, que es una política de Estado en Ecuador y que una delgada línea separa entre ser considerado un requerimiento obligatorio y/o voluntario) debe tener al menos las tres "C": Consejería (pre y post test), Confidencialidad y Consentimiento informado.

Adicionalmente, es importante la participación de la comunidad en el diseño, ejecución y monitoreo y evaluación de los proyectos de promoción de pruebas voluntarias, en especial los orientados a grupos vulnerables y/o más expuestos, para incrementar la confianza en los servicios de salud y evitar actitudes hostiles y discriminatorias hacia estos grupos.

Es fundamental movilizar a los grupos sociales para que los Estados cumplan con los compromisos adquiridos tanto a nivel internacional como nacional, para proveer de atención integral a las PVVS y con medicamentos antirretrovirales, así como promover las pruebas voluntarias entre los ciudadanos como una de las tantas estrategias para disminuir nuevas infecciones por VIH, teniendo un marco legal de respeto y defensa de los DDHH.

El debate sigue abierto y sólo la evidencia basada en buenas prácticas nos mostrará que estrategias aplicar, considerando la diversidad cultural, económica e ideológica de nuestra América. / [Subir](#)

(1) Publicado en Revista Acción en SIDA, No. 46, Enero – Marzo 2007, Prueba del VIH: Contexto y Retos en América Latina.

nuestro buzón electrónico  
con la palabra "remove"  
en el asunto

## Recursos en la Red

Portal Web de la Iniciativa Hazte la Prueba, OPS  
[www.haztelaprueba.net](http://www.haztelaprueba.net)

VIHdeo America, antología de 10 años de anuncios de tv sobre vih en las Américas. OPS 2006  
[www.paho.org/videoamerica](http://www.paho.org/videoamerica)

Asesoría y pruebas voluntarias del VIH – Paquete de herramientas International HIV/AIDS Alliance, 2006  
[www.aidsalliance.org/sw37399.asp](http://www.aidsalliance.org/sw37399.asp)

Asesoramiento y pruebas voluntarias del vih para jóvenes  
Family Health International, 2006  
[www.fhi.org/sp/Youth/YouthNet/RHTrainMat/vctmanual.htm](http://www.fhi.org/sp/Youth/YouthNet/RHTrainMat/vctmanual.htm)

Manual de consejería pre y postprueba en vih y sida.  
Ministerio de Salud, Fundación Apoyémonos, Colombia 2002  
[www.mcp.org/ni/proyecto/vih/media/manula.consejeria.prueba.VIH.pdf](http://www.mcp.org/ni/proyecto/vih/media/manula.consejeria.prueba.VIH.pdf)

Materiales de comunicación para Promover la Prueba. Rotafolio.  
Coordinación de Sida del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires. Argentina  
[www.buenosaires.gov.ar/areas/salud/sida/publicaciones/rotafolio.pdf](http://www.buenosaires.gov.ar/areas/salud/sida/publicaciones/rotafolio.pdf)

[Volver al boletín RedLa+](#)



Deutsche Gesellschaft für  
Technische Zusammenarbeit (GTZ) GmbH

**Financiación y apoyo de  
Cooperación Alemana para  
el Desarrollo**

[info@redla.org](mailto:info@redla.org)