

## Entrevista a José Tapias, nuevo Director del Instituto Distrital de Recreación y Deporte.

### **“El deporte y la recreación no es un arte menor”**

José Tapias, un cartagenero de nacimiento y bogotano de adopción es el nuevo Director del Instituto de Recreación y Deporte. Amante del deporte, diseñador gráfico y filósofo, ha sido beisbolista, futbolista y entrenador del equipo de baloncesto 'Piratas' de Bogotá. Este cartagenero de 49 años de edad busca emular los logros obtenidos en el campo deportivo de nuestro país en el Instituto Distrital de Cultura y Turismo. José Tapias habló sobre la importancia de los guías orientadores de parque del convenio Misión Bogotá - IDRDR como promotores de cultura ciudadana en las zonas verdes de la ciudad y sobre las estrategias que adoptará el IDRDR para promover el uso, goce y disfrute de los parques.



### **¿Cuál es el sello que usted le quiere dar al Instituto?**

En la posesión, el Alcalde me preguntó sobre mis retos personales para con el IDRDR, y yo le dije que se debería privilegiar la capacitación de los entrenadores y así mejorar las condiciones del entrenador que no ha podido obtener un título pero que por su conocimiento empírico del deporte ha ejercido como entrenador. La idea sería complementar esa formación empírica con aspectos formales de capacitación y que de alguna manera tengan mejores competencias para enseñar el deporte.

### **¿Cómo fomentar el uso de los parques y la práctica del deporte en ellos?**

Una de las funciones nuestras es llevar a esos espacios actividades recreodeportivas. En este sentido los orientadores nos pueden ayudar a fomentar la práctica del deporte. Por otra parte, nuestra oficina de comunicaciones difunde todas nuestras actividades. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte tiene referenciadas las actividades que tenemos en cada una de las localidades, proceso que se da por medio de nuestros promotores deportivos, interventores pedagógicos, monitores de programas, recreadores, funcionarios logísticos y por supuesto orientadores de parque, presentes en las 20 localidades de la ciudad.

Si ellos difunden nuestros programas y hacen que lleguen a la comunidad, podemos ampliar la cobertura y la cantidad de ciudadanos beneficiados. Hay que recordar que las actividades que hace el IDRDR son completamente gratuitas y guiadas a todos los segmentos poblacionales: adulto mayor, discapacitados, jóvenes, niñas y niños. Tenemos recreación escolar, juegos ínter colegiados y orientamos a las 43 ligas que manejan el deporte en la capital. Es decir, toda esta oferta esta disponible para que la ciudadanía la utilice.

### **¿Qué hacer para que la ciudadanía dedique su tiempo libre al deporte, la recreación y disfrute de los parques?**

Necesitamos que la gente cuando no está trabajando o estudiando practique deporte. Un ejemplo concreto es un convenio con la Secretaria de Educación en el cual hemos creado 50 escuelas institucionales para la práctica del deporte. La idea es privilegiar la creación de unos clubes deportivos escolares para que los jóvenes después de estudiar vayan a los parques y asistan a ellos. Además, tenemos gimnasios y coliseos en cada una de las localidades para que la gente los utilice. Una propuesta sería que estos escenarios estén abiertos después de las 6 de la tarde para que la ciudadanía los pueda aprovechar mejor.

### **¿Cuáles son las funciones y responsabilidades de las y los guías orientadores de parque para que la ciudadanía disfrute las zonas verdes que tiene la ciudad? ¿Es necesaria su presencia en los parques de Bogotá?**

La Misión del instituto exalta la promoción del deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre y el buen uso de los parques. En ese sentido, los guías promocionan el disfrute de los parques y su apropiación por parte de la ciudadanía. Hay algunos espacios que son utilizados como áreas de contemplación y otros de recreación activa, el guía facilita para que sean aprovechados de la mejor manera por la gente.

Creo que los mejores recuerdos de niños son las tardes en que se reunían con los amigos en el parque a hablar y a jugar; estas relaciones entre ciudadanos las debería promover el guía orientador de parque, además de fomentar las políticas de la administración y dar a conocer a la ciudadanía lo que plantea nuestro plan de desarrollo en cuanto al uso de los escenarios, la recreación y el deporte y así difundir la oferta recreodeportiva que tenemos.

Gracias a las y los guías hay una percepción de tranquilidad y seguridad. Cuando usted ve a una persona uniformada y amable, puede solicitar información sobre las actividades del parque, eso hace que la comunidad se acerque tranquilamente porque sabe que hay un funcionario que representa nuestra administración y que le puede indicar nuestras funciones, la razón de ser de su labor y la oferta de sus servicios. Creo que eso es fundamental para que la comunidad se apropie de los parques. Ojala tuviéramos nosotros en los parques muchos orientadores porque eso permitiría que la gente pudiera conocer más de los programas del instituto en cuanto a los parques.

### **Hay muchos habitantes de la ciudad que no tienen la posibilidad de hacer deporte porque sus barrios fueron construidos sin parque ¿Qué hacer para que estas personas puedan tener acceso a la recreación?**

Desde el instituto tenemos una programación para intervenir en los parques. Se puede hacer con recursos propios o con recursos del Fondo de Desarrollo

Local. Hacer esa sinergia entre lo local y el IDRDR es anudar esfuerzos para que esa población pueda tener acceso a la recreación y el deporte. Particularmente me he reunido con líderes de Bosa y Engativá quienes me manifestaron inquietudes con respecto a la intervención del IDRDR. En esa línea haremos una evaluación de las necesidades para priorizar las intervenciones porque los recursos son escasos y necesitamos optimizarlos para poder intervenir la mayor cantidad de parques.

**Se dice que el desarrollo de las naciones está relacionado con el fomento del deporte y de los espacios de recreación ¿Cómo hacer para disminuir la pobreza y la exclusión de Bogotá a través del deporte, la recreación y del disfrute de los parques?**

En este momento la administración está formulando lo que se ha denominado Plan Maestro de Equipamientos. Gracias a este plan, estamos haciendo una valoración sobre el conocimiento de cuál es el equipamiento o el amoblamiento recreodeportivo que necesita la ciudad. Esa evaluación nos dará un mapa para conocer los escenarios que tenemos y qué localidades necesitan hacer una intervención más fuerte.

Al mismo tiempo, deberá existir una estrategia que busque mejorar la cultura deportiva y recreativa de la ciudad. La idea es que la gente deje de pensar que el deporte y la recreación es un arte menor. En la medida que practiquemos deporte y tengamos acceso a la recreación, podemos mejorar nuestra calidad de vida.

Por otra parte, hay un flagelo que produce incluso más muertes que la violencia: las enfermedades cardiovasculares. Si hacemos una estadística podemos ver que el sedentarismo provoca muchas muertes. Pero la ciudadanía poco conoce esto porque se tiene la creencia que la actividad física tiene que practicarse formalmente y no sabe que si se trota 15 minutos o camina 30 minutos está mejorando la condición física.

**¿Cuál es el sitio de Bogotá que más le atrae de Bogotá?**

Yo llegué a Bogotá en el año 75 a estudiar. Por lo tanto, el espacio que más me encanta es la Universidad Nacional, en la cual terminé Diseño Gráfico. Sin embargo, allí empecé a estudiar Química y Farmacia y, lógicamente, me equivoqué porque lo que quería era jugar y practicar deporte. Otros espacios que me gustan son Galerías, que antes era Sears, el sector de la 26, esta área del IDRDR que antes era el club de empleados oficiales y el parque Simón Bolívar.

El Palacio de los Deportes, es el escenario del que más gratos recuerdos porque es la casa de los piratas. El deporte es mi vida, siempre he sido entrenador y he tratado de poner el conocimiento académico en función del deporte. Mis amigos los he conseguido gracias al deporte. Bogotá me encanta, me atrae como un imán y aquí me siento jugando de local.